

# DE GROTE TRANSFORMATIE

*Master Your  
Breath*



*Master Your  
Mind*



*Be Free*



1 - 2 JUNI 2024

VAN 10-17U

SHAMBALLAH, BUGGENHOUT

# De Grote transformatie

Een onvergetelijke transformerende duik in het helende bad van je eigen adem en de wetenschap van hoe je je brein voor jou laat werken. Een ijzersterk duo tools om lichaam, geest en ziel met elkaar in overeenstemming te brengen waardoor je in the flow komt en meer (zelf)vertrouwen, eigenwaarde, kracht, daadkracht, vreugde en energie ervaart, pijn verzacht en nog veel meer. Een tweedaagse die je altijd zal bijblijven.

**Wanneer?** zaterdag 1 en zondag 2 juni 2024 telkens van 10u tot 17u, overnachting ter plaatse is mogelijk, wel snel beslissen plaatsen zijn beperkt.

**Investing?** 300 Euro voor het programma, 150 Euro voor de kosten van de zaal, lunch en kosten van de begeleiding

**Waar?** de aquatempel Shamballah, Brielstraat 36, Buggenhout shambalah.be

**Inschrijven en info:?** bij Sara 0485/208975, sarabusselen@gmail.com

**Wat staat er op het programma?** 4 My Breath sessies waarvan 1 in heerlijk warm water, plezier, focus oefeningen, innerlijk kind oefeningen, theorie en demo's.

## Welkom!

vu: Sara Busselen BE0896387193



www.sarabusselen.be